

- ✓ Lávese las manos con frecuencia.
- ✓ Evite el contacto con sangre y líquidos corporales de cualquier persona.
- ✓ No toque objetos que puedan haber estado en contacto con sangre o líquidos corporales de una persona infectada.
- ✓ No toque el cuerpo de una persona que haya muerto por la enfermedad del ébola.
- ✓ Evite ir al hospital donde reciben tratamiento pacientes con ébola.
- ✓ Busque atención médica de inmediato si presenta los síntomas mencionados y notifique si estuvo en contacto con una persona infectada.
- ✓ Si va a viajar, infórmese de los países que se encuentran en advertencia por el CDC.

Recomendaciones del CDC

**Por motivo de prevención, no se recomienda visitar al paciente mientras esté hospitalizado.**

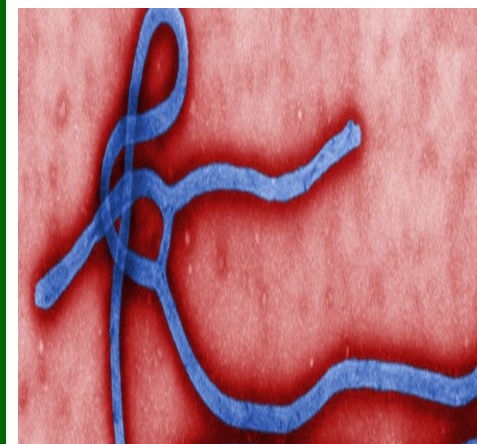
**Referencia:**  
**CDC: Enfermedad del virus del ébola**  
**WHO: ¿Qué es el EDV?**

---

**Manatí Medical Center**  
**Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas**  
**Manatí, Puerto Rico**  
**Programa Educación a Paciente/Familia**  
**octubre 2014**



## **Educación a Paciente y Familia sobre el Virus del Ébola**



# ¿Qué es el Virus del Ébola?

---

Es una enfermedad grave que puede causar la muerte en algunas personas. Es causada por una infección de una de las cepas del virus del ébola, prominente de países africanos. También se le conoce como fiebre hemorrágica.

## ¿Cómo se infectan las personas con el virus?

Se transmite por contacto directo a través de:

- ✓ secreciones nasales y líquidos corporales como sangre, heces fecales, orina, saliva, sudor, semen.
- ✓ objetos contaminados con el virus como agujas, jeringuillas, entre otros.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ✓ fiebre (mayor 38.0 °C o 100.4 °F)
- ✓ debilidad
- ✓ dolor de cabeza intenso
- ✓ dolor muscular
- ✓ dolor abdominal (de estómago)
- ✓ vómitos
- ✓ diarreas
- ✓ hemorragias

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 día después de la exposición al virus pero el promedio es entre 8 y 10 días.

Una persona con ébola puede contagiar a otras personas en el momento en que se presentan los síntomas.

La recuperación del paciente contagiado va a depender de la respuesta de su sistema inmunológico.

## ¿Cómo se diagnostica?

Si una persona estuvo en contacto con una persona infectada y presenta los síntomas, se le tomará muestras de sangre para examinarlas y confirmar la infección.

## ¿En qué consiste el tratamiento?

Actualmente no hay vacuna o medicamentos específicos que curen la enfermedad del ébola.

Sin embargo, para evitar que el paciente se deteriore, se utilizarán las siguientes medidas:

- ✓ Se proporcionará líquidos y electrolitos por vena.
- ✓ Se mantendrá los niveles adecuados de oxígeno y presión arterial.
- ✓ Se tratará otras infecciones que se presenten.

La detección temprana del ébola ayudará a proporcionar la atención adecuada al paciente y prevenir la propagación de la infección.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir el ébola?

Si existiera un brote en su área o va a viajar, siga las siguientes medidas: